



ABS

la Roca
del Vallès

Cuidem els nostres hàbits, cuidem la nostra salut!

Professionals a càrrec:

Dietista-nutricionista, referent de benestar emocional i fisioterapeuta de l'ABS La Roca del Vallès.

01/02 Sessió 1
Estil de vida saludable

29/02 Sessió 5
Etiquetatge alimentari

08/02 Sessió 2
Alimentació saludable

07/03 Sessió 6
Activa't

15/02 Sessió 3
Organització i planificació

14/03 Sessió 7
Mites alimentaris, tècniques culinàries i repàs

22/02 Sessió 4 - RBEC
Alimentació conscient



Els dijous de 10 h a 11:30 h



CAP Vicenç Papasseit

Per a més informació, podeu dirigir-vos al taulell del CAP de referència

