



ABS
la Roca
del Vallès

Taller per reduir el dolor cervical

Impartit per **Sara Pont**, fisioterapeuta comunitària, aquest taller es basa en l'exercici terapèutic i la promoció d'hàbits saludables. Inclou una valoració inicial i una valoració final per part de la professional.



Cada dimarts, fins al 31 d'octubre



De 10 a 11 h



CAP La Roca del Vallès



Inscripcions:
Adreceu-vos al taulell o a l'equip de professionals de referència

