



**ABS**  
la Roca  
del Vallès

# Taller per enfortir la musculatura lumbar

Impartit per **Sara Pont**, fisioterapeuta comunitària, aquest taller es basa en l'exercici terapèutic i la promoció d'hàbits saludables. Inclou una valoració inicial i una valoració final per part de la professional.



Cada dimarts, fins al 31 d'octubre



D'11 a 12 h



CAP La Roca del Vallès



## Inscripcions:

Adreceu-vos al taulell o a l'equip de professionals de referència

