



ABS
la Roca
del Vallès

Grup d'envelliment saludable

Impartit per **William Diaz**, referent de benestar emocional comunitari (RBEC) de l'ABS La Roca del Vallès, aquest grup està adreçat a persones de més de 55 anys que vulguin potenciar el seu estat emocional, conèixer eines de protecció i rebre suport psicosocial.



Cada dilluns, des del 2 d'octubre fins al 18 de desembre



De 10 a 11.30 h



CAP La Roca del Vallès



Inscripcions:
Adreceu-vos al taulell o a l'equip
de professionals de referència

