

La salud através de la participación y el juego

M^a Teresa Romera Punzano M^a Cruz Moreno Girao, Maribel Martínez Martínez Nuria.Bartes Canet, Mirella Gallardo Díaz, Nuria Aguilera Boter

ID 509



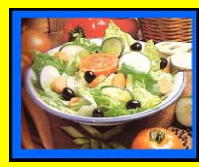
Objetivo:

- ❖ Hacer participar a las personas mayores a través de un juego colectivo como es el bingo, mensajes del salud y prevención, en este caso "la ola de calor".
- ❖ Reforzar los consejos de salud, que imparten las enfermeras en diferentes charlas, (centro salud, "Casals avis") potenciando el efecto educativo.
- ❖ Programa ola de calor:
 - Predecir situaciones meteorológicas de riesgo.
 - Minimizar los efectos negativos de la ola de calor sobre la salud de la población más vulnerable
 - Coordinar las medidas y recursos existentes



Descripción:

- ❖ Las personas mayores asisten a una charla, y se les plantea jugar a un bingo, diseñado para trabajar los elementos de la ola de calor, así de una forma amena se interiorizan mejor las recomendaciones a seguir, dentro y fuera de casa, el tipo de alimentación, ejercicio físico, prevención cremas solares, gorra...
- ❖ Los tableros del bingo contienen imágenes bajo fondo azul, si son correctas a seguir; con un fondo rojo, si hay que evitar comer o hacer ese elemento durante el verano. Las bolas del bombo, son piezas que contienen imágenes, que son explicadas por enfermería cada vez que se extrae una, y la persona que la tiene en su tablero, marca con una ficha el lugar correspondiente, hasta completar línea o bingo, con su correspondiente premio.



Conclusiones:

Educar para la salud con la comunidad
 Cuando unimos el mensaje de una campaña de salud tradicional, con la coordinación comunitaria, acercamos al usuario la información, y la transformamos en un divertido juego, que cautiva y engancha, con ello la persona está más receptiva para recibir información e interiorizarla.