Desarrollo de un Proceso de Intervención Comunitaria

Inicios sanitarios con protagonismo ciudadano

Romera Punzano, Mª Teresa*; Moreno Girao, Ma Cruz**; Martinez Martinez Maribel***
*Infermera. ** Metges de Família.***Tecnica comunitaria

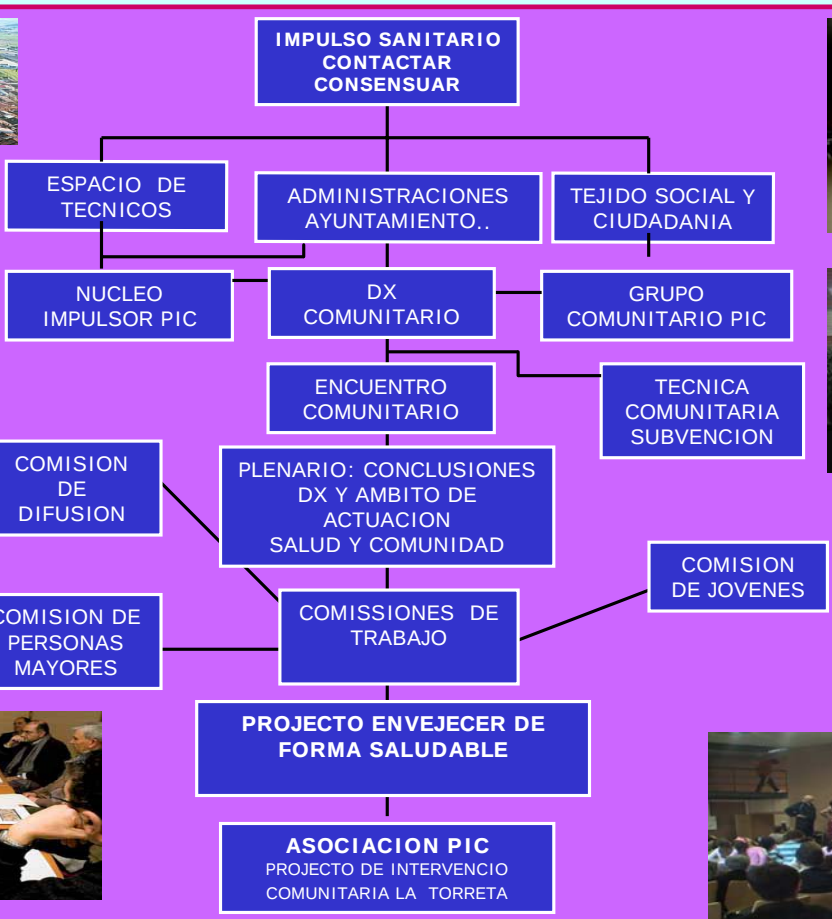
En el año 2004 Área Básica de Salud de la Roca del Valles , un municipio de 10.000 habitantes analiza la situación sociosanitaria que se evidencia en la práctica clínica y decide impulsar un proceso de intervención comunitaria (PIC) con el objetivo de mejorar la salud y la calidad de vida de la ciudadanía, y conseguir una utilización eficiente de los servicios públicos sociosanitaris del municipio

Objetivos:

- **Conseguir trabajar de forma coordinada ciudadanía, técnicos y administraciones.**
- **Compartir los saberes técnicos con los saberes vivenciales de los vecinos/as como forma de avanzar juntos.**
- **Empoderar a la ciudadanía como forma de corresponsabilizarse en el proceso.**
- **Propiciar un protagonismo compartido.**
- **Desarrollar mecanismos para una participación comunitaria sostenible.**
- **Potenciar el trabajo en red.**

Fases del desarrollo del proceso:

- **Contactar y consensuar con todos los agentes sociales (ciudadanos, técnicos y administraciones) la necesidad del PIC, la metodología, los espacios de trabajo y la formación necesaria.**
- **Se elabora el Diagnóstico Comunitario: cuantitativo y cualitativo.**
- **Encuentro Comunitario: presentación del Diagnostico a la ciudadanía, jornada participativa y de recogida de las aportaciones.**
- **Se recopilan y presentan las aportaciones de la Jornada Comunitaria a los diferentes agentes sociales.**
- **Plenario Comunitario (2008), ámbito de actuación "salud y comunidad": se crean tres comisiones de trabajo: jóvenes, personas mayores y difusión.**
- **Incorporación Técnica comunitaria .Subvención Generalitat de Catalunya**
- ***Proyecto: "Envejecer de forma saludable"* con visión intergeneracional y multicultural.**
- **Constitución del PIC como entidad asociativa, capacidad autogestión a la ciudadanía.**



Fomentar la participación activa y responsable de la ciudadanía, a través de procesos de intervención comunitaria, es la mejor manera para posibilitar una buena convivencia intergeneracional, multicultural, etc... Que nos facilita mejorar la calidad de vida en una comunidad, barrio, pueblo... Devolviendo el empoderamiento a la ciudadanía, con unas actitudes responsables y de corresponsabilitad.Promoviendo un uso adecuado de los recursos, de los servicios y construyendo red de soporte social.

Contacte: Mª Cruz Moreno Girao - mmoreno@absroca.com