



## El servei de **PODOLOGIA** de **L'ABS**



Una de les inquietuts de l'equip de professionals d'aquesta Àrea Bàsica era la incidència que tenia la diabetes sobre la població, i més concretament, la incidència sobre el peu diabètic, que és una de les manifestacions de la diabetis. Per aquest motiu, des del Consorci Hospitalari i l'ABS es va valorar l'opció de crear una unitat de control, prevenció i tractament del peu diabètic.

**E**ls objectius d'aquesta nova unitat van ser dos. En primer lloc, identificar la població del municipi amb diabetis i, en segon lloc, establir un programa de revisions, així com portar un registre i control de les dades d'aquesta població.

En aquest sentit, l'ABS inclou dins el seu equip un nou professional sanitari: el podòleg. De fet, el Servei Català de la Salut no inclou la podologia com a prestació sanitària en els centres d'atenció primària, i és per això el Consorci Hospitalari de Catalunya i l'ABS La Roca van tenir la iniciativa de finançar aquest servei als nostres usuaris, entenent la necessitat de prevenció i identificació del peu diabètic. L'èxit d'aquesta unitat radica en assolir el màxim control i prevenció dins els grups de risc.

### **Altres activitats**

El Servei de Podologia inclou també altres activitats relacionades amb

la cura del peu. Per exemple, entre aquestes activitats destaquen les revisions infantils per detectar anomalies o possibles disfuncions en aquesta part del cos, conjuntament amb el Servei de Pediatria, així com donar orientacions cap a possibles tractaments. En aquest sentit, els tractaments podològics són els següents: la quiropèdia, que és l'a-

rranjament i cura dels peus, ungla encarnada i problemes dèrmics; la podologia exploratòria, l'ortopodologia (plantilles, alces...) i cirurgia de parts toves.

*Xavier Esteban Monreal*

*Podòleg ABS La Roca*

### **LES DADES**

- La població d'aquest municipi és de 8739 habitants, d'entre els quals els pacients diabètics identificats suposen un 6%.
- Durant l'any 2005 es van realitzar 247 revisions a pacients diabètics, que representa un 50% de la població registrada amb aquesta malaltia, aproximadament.
- Actualment es realitzen les revisions de control per a nous pacients i de seguiment per als ja enregistrats.
- De tots els pacients en control només va ser necessari derivar-ne un al servei hospitalari de forma urgent.

# Per què un equip d'atenció primària es planteja impulsar un procés d'intervenció comunitària?



**Un Pla d'Intervenció Comunitària és un procés d'intervenció social que té com a objectiu la transformació d'un territori amb la finalitat d'augmentar la qualitat de vida dels seus ciutadans.**

- Perquè la realitat social que vivim és complexa i els problemes que se'ns presenten actualment es produeixen per múltiples causes i no tenim resposta si els valorem per separat.
- Perquè pensem que atenent problemes de salut només des de la consulta no resol, ni aborda integralment, el conjunt de problemes sanitaris i socials que afecten la comunitat.
- Perquè comptem amb una quantitat de recursos tècnics i professionals importants treballant en els serveis socials, serveis sanitaris, educació,

- inserció laboral, joventut, etc., però de forma individualitzada, cadascú en la seva parcel·la, en projectes particulars que tenen un inici i un final sense ser capaços de tenir en compte la comunitat. Es fan dirigits a la comunitat però no *amb* la comunitat.
- Perquè també les administracions no funcionen de forma coordinada i a la vegada totes persegueixen aconseguir una millora de la societat.
  - Perquè hi ha una part de la població treballant en múltiples associacions, però no coneixen entre ells els seus projectes i, a més, hi ha una altra part de la ciutadania que no

participa activament en la vida de la comunitat.

- Perquè creiem que la participació, la creativitat, l'acceptació de la diversitat, la informació compartida, la cooperació i l'intercanvi d'idees, experiències i recursos són bones eines per millorar la nostra societat.

Per tot això, des de l'àmbit dels tècnics sanitaris de l'ABS La Roca del Vallès, hem vist la necessitat d'iniciar un procés d'organització i de desenvolupament de la comunitat que aconseguixi agrupar els esforços de tots per transformar la realitat d'aquesta, millorant-ne així la seva qualitat de vida.

Aprofitant, doncs, l'espai que ens ofereix aquesta revista anirem informant del desenvolupament del Procés d'Intervenció Comunitària La Torreta/La Roca del Vallès.

*Podeu trobar més informació al web de l'ABS, on hi ha un apartat específic sobre el Procés Comunitari:*

[www.absroca.com/Procescomunitari](http://www.absroca.com/Procescomunitari)

*M<sup>a</sup> Cruz Moreno Girao  
Metgessa de família ABS La Roca*

*Maite Romera Punzano  
Infermera ABS La Roca*

# Vacunar-se contra LA GRIP



## La vacuna es recomana a...

- Persones més grans de 60 anys.
- Pacients (de qualsevol edat) amb una malaltia crònica respiratòria, cardíaca, renal, diabetis, etc., perquè la grip pot provocar una descompensació d'aquestes malalties, així com aquelles persones ingressades en residències.
- Pacients immunodeprimits.
- Persones amb elevat risc de contagi, com ara personal sanitari, cuidadors, persones que donen atenció a domicili a pacients d'alt risc, personal que treballa en residències, etc.
- Altres grups als quals es recomana la vacunació són els treballadors que donen un servei comunitari, com ara els bombers o la policia.

**L**a grip és una malaltia vírica del tracte respiratori provocada pel virus de la influença. La majoria de les persones infectades desenvolupen la malaltia durant 6 o 10 dies. Generalment, la grip comença de cop amb els símptomes següents:

- Febre alta (39-40°) que dura 3 o 4 dies.
- Cansament i debilitat importants que poden durar fins a 2 o 3 setmanes.
- Mal de cap intens.
- Dolor en músculs i articulacions.
- Tos intensa.
- Mal de gola.
- Llagrimeig ocular.
- Congestió nasal.

De fet, el tractament de la grip es basa en la prevenció, és a dir, a la immunització activa mitjançant l'administració de la vacuna de la grip a partir del mes de novembre. En el cas d'estar afectats pel virus (que canvia

amb molta facilitat i per això és necessari vacunar-se cada any), els medicaments que es rezeptin (antitèrmics, analgèsics...) aniran destinats a alleugerir els símptomes, així com les recomanacions de beure molt líquid per no deshidratar-se i fer repòs al llit.

Així doncs, aquest any la vacunació de la grip s'inicia l'1 de novembre, tot i que a partir de l'octubre s'obre una agenda especial per a vacunacions.

## QUÈ HAS DE FER PER VACUNAR-TE DE LA GRIP?

Pots demanar hora a l'equip d'infermeria dels CAP de l'Àrea Bàsica trucant als següents telèfons:

- CAP La Torreta 93 860 32 00
- CAP Vicenç Papaceit 93 842 44 32
- Consultori de Santa Agnès 93 842 44 32

O bé a través de la pàgina web: [www.absroca.com](http://www.absroca.com). Per a qualsevol consulta podeu adreçar-vos a l'equip sanitari del centre.

## ABS LA ROCA DEL VALLÈS TELÈFONS D'INTERÈS

**Centre d'Atenció Primària Vicenç Papaceit**  
Plaça de l'Era, s/n  
Tel. 93 842 44 32  
[absroca@absroca.com](mailto:absroca@absroca.com)  
<http://www.absroca.com>

**Centre d'Atenció Primària La Torreta**  
Josep Torelló, s/n  
Tel. 93 860 32 00

**URGÈNCIES MÈDIQUES** Tel. 061

**Consultori Santa Agnès**  
Jaume Balmes, s/n  
Tel. 93 842 4663

**SANITAT RESPON** Tel. 902 111 444